

أمانى	أحمد محمد عبد الخالق
قسم	الشيراوي
قسم	قسم علم النفس - كلية الآداب
قسم	علم النفس - كلية الآداب
جامعة البحرين -	جامعة الإسكندرية - مصر
	مملكة البحرين
	ملخص

تعد هذه الدراسة الحلقة الرابعة عشرة في مشروع بحث عربي عن "معدلات السعادة والحياة الطيبة والتدين"، استهدفت تقدير معدلات السعادة، واستكشاف علاقاتها بمتغيرات الحياة الطيبة (الصحة الجسمية، والصحة النفسية، والسعادة، والرضا)، والتدين، لدى عينة من طلاب جامعة البحرين (ن = 233) من الجنسين. وكشفت النتائج عن ارتفاع معدل السعادة لدى عينة الطلبة والطالبات من جامعة البحرين، واقترب متوسط السعادة لديهم من متوسطات عينات مناظرة من الجامعات في الخليج العربي (السعودية، والكويت، وقطر، وعمان)، وارتفاع معدل السعادة لديهم عن بقية الدول العربية التي سبق إجراء الدراسة نفسها عليهم. ولم تظهر فروق دالة إحصائية بين الجنسين في متغيرات الدراسة، وارتبطت متغيرات الحياة الطيبة معاً ارتباطات جوهرية وموجبة، في حين لم يرتبط التقدير الذاتي للتدين ببعض هذه المتغيرات ارتباطاً جوهرياً، وقد استخرج عامل عام سمي: "الحياة الطيبة والتدين"، وكان للتقدير الذاتي للتدين أقل التشبعات به. ويوصى بتكرار هذه الدراسة على عينة من الجمهور العام في مملكة البحرين.

**المصطلحات الأساسية:** السعادة، الحياة الطيبة، الصحة، الرضا، التدين، مملكة البحرين.

**Happiness rate and its association with well-being and religiosity  
in a sample of university students from Bahrain\**

Ahmed M. Abdel-Khalek  
Department of Psychology  
Faculty of Arts  
Alexandria University

Amani A. Alsheerawi  
Department of Psychology  
College of Arts  
University of Bahrain

**Abstract**

The present study is number 14 in an Arabic project on happiness, well-being, and religiosity. The aims of the current research were to estimate happiness rate, and explore its associations with variables of well-being (physical health, mental health, happiness, satisfaction with life), and religiosity. A sample of university students from Bahrain took part in this study ( $N = 233$ ). Results indicated that this sample obtained a high rate of happiness approaching the mean scores of happiness among their counterparts from the Arabic Gulf (Saudi Arabia, Kuwait, Qatar, and Oman). They obtained higher rates of happiness than the other Arab countries. There were no significant sex-related differences in the study scales. Correlations between the well-being scales were statistically significant, whereas the self-rating scale of religiosity was not significantly correlated with all of them. Principal components analysis disclosed a single component labeled "well-being and religiosity". It was recommended to replicate this study with a probability sample from the general population in Bahrain.

**Key words:** happiness, well-being, health, satisfaction with life, religiosity, .Kingdom of Bahrain