

الإفصاح عن الذات Self-disclosure لدى ذوي الاضطرابات
العصائية في ضوء نموذج العوامل الخمسة الكبرى للشخصية
دراسة على المراجعين للعيادات الخارجية لمجمع الأمل
للصحة النفسية ومستشفى القوات المسلحة بالرياض

د. / لطيفة عثمان الشعلان
قسم علم النفس/ كلية التربية
جامعة الأميرة نورة بنت عبد
الرحمن
المملكة العربية السعودية /
الرياض

الملخص

هدفت الدراسة الحالية إلى تحديد أبعاد سلوك الإفصاح عن الذات الأكثر تفضيلاً والأقل تفضيلاً لدى ذوي الاضطرابات العصائية، إضافة إلى الكشف عن الفروق في الإفصاح عن الذات العائدة إلى اختلاف النوع والعمر ومستوى التعليم والحالة الزوجية. كما هدفت إلى الكشف عن طبيعة العلاقة بين الإفصاح عن الذات وكل عامل من العوامل الخمسة الكبرى للشخصية، مع التحقق من إمكانية التنبؤ بالإفصاح عن الذات من خلال هذه العوامل.

وتكونت عينة الدراسة النهائية من (107) مشارك (74 من الذكور و33 من الإناث) من المراجعين للعيادات الخارجية بمستشفى "الأمل للصحة النفسية" ومستشفى "القوات المسلحة" بالرياض، طُبِّق عليهم مقياس الإفصاح عن الذات، وقائمة العوامل الخمسة الكبرى للشخصية.

وقد أسفرت نتائج اختبار (ت)، وتحليل التباين ذي القياسات المتكررة، وتحليل التباين في اتجاه واحد، ومعامل الارتباط لـ بيرسون، وتحليل الانحدار المتعدد المتدرج، عن النتائج التالية:

- 1- أن بُعد النواحي الشخصية كأحد أبعاد الإفصاح عن الذات كان الأكثر تفضيلاً، تلاه بُعد المشكلات ثم بعد الأفكار ثم بعد المشاعر.
- 2- وجود فرق دالّ إحصائياً في سلوك الإفصاح عن الذات بين الذكور والإناث لصالح الإناث.
- 3- وجود فرق دالّ إحصائياً في الإفصاح عن الذات بين ذوي المؤهل الجامعي وذوي المؤهل المتوسط لصالح ذوي المؤهل الجامعي.
- 4- عدم وجود فروق دالّة إحصائياً في الإفصاح عن الذات تعود إلى العمر أو الحالة الزوجية.
- 5- وجود علاقة سالبة دالّة إحصائياً بين الإفصاح عن الذات والعصائية، ووجود علاقة موجبة دالّة إحصائياً بين الإفصاح عن الذات والعمول الأربعة الأخرى: الانبساطية، والانفتاح على الخبرة، والطيبة، وبقظة الضمير.
- 6- أقوى العوامل المنبئة بالإفصاح عن الذات كان عامل الطيبة تلاه عامل الانبساطية.

الإفصاح عن الذات لدى ذوي الاضطرابات العصابية

وفي ضوء هذه النتائج طرحت الباحثة عددا من التوصيات والمقترحات ذات الصلة بموضوع الدراسة.

الكلمات المفتاحية: الإفصاح عن الذات، نموذج العوامل الخمسة، العصابية، الانبساطية، الانفتاح على الخبرة، الطيبة، يقظة الضمير، الشخصية، الاضطرابات العصابية.

Self-disclosure among people with neurotic disorders in the light of the Five-Factor Model of Personality

A study of outpatients at Alamal Complex For Mental Health and Armed forces Hospital in Riyadh

Abstract

The study aimed at: (1) Determining the dimensions of self-disclosure that most favorite and least favorite among neurotic people. (2) Finding the differences in self-disclosure according to gender, age, level of education and marital status. (3) Exploring the correlation between self-disclosure and the big five factors of personality, with attempt to identify the predictive effect of those factors on self-disclosure.

The sample consisted of (107) participants (74 male, 33 female) from the outpatient clinic of "Alamal Complex For Mental Health" and "Armed forces Hospital".

The Self-disclosure Scale and the Five Factor Inventory were used.

Using T-test, Repeated Measures ANOVA, One-Way ANOVA, Pearson Correlation and Stepwise Regression Analysis Multiple, the results revealed that:

- 1-Personal information dimension was the most favorite of disclosure, followed in order by problems dimension, thoughts dimension, and feelings dimension.
- 2-There was significant difference in self-disclosure according to gender in favor of femals.
- 3- There was significant difference in self-disclosure according to the level of education in favor of Bachelor holders.
- 4-There were no significant differences in self-disclosure due to age or marital status.
- 5- There was significant negative relationship between self-disclosure and neuroticism, and there was significant positive relationship between self-disclosure and the other four factors: extraversion, openness to experience, agreeableness, and conscientiousness.
- 6- Agreeableness factor was the strongest predictor of self-disclosure, followed by extraversion factor.

In the light of these findings, some relevant recommendations and suggestions were proposed.

Key Words: Self-disclosure, The Five – Factor Model, Neuroticism, Extraversion, Openness to Experience, Agreeableness, Conscientiousness, Personality, Neurotic Disorders.